

Ein Tag nur Yoga



**Ein Tag der Einkehr, des Spürens und achtsamen Bewegens.
Dem Atem Raum geben. Zeit für Stille.**

Was erscheint, wenn die Gedanken leiser werden?

Am:

Sonntag, 22. Mai 2016

Kursleitung:

Tina Wiora
Yogalehrerin, Physiotherapeutin

Zeit:

09:30 – 13:00 Uhr
15:00 – 18:00 Uhr

Kosten:

90,00 Euro

Ort:

Panakeia
Integrale Heilkunst im
Lazarettgarten

Anmeldung:

Tina Wiora
06341 / 677641
tina.wiora@panakeia-landau.de

Lazarettstrasse 1
76829 Landau

Anmeldung bitte bis 02. Mai 2016