



**Freitag, 11.07.14 um 19:30 Uhr**

## **Therapeutische Wirkungen des Yoga auf Körper und Psyche**

### **Informationsveranstaltung zum zweiteiligen Kurs "Yoga in der Therapie" mit Michael Meyer und Tina Wiora**

Der Nutzen von Yoga bei verschiedenen Krankheitsbildern oder zur Erhaltung der Gesundheit ist mittlerweile – auch von den Kostenträgern – anerkannt.

Der hohe therapeutische Wirkungsgrad des Yoga kann unspektakulär in vielen Alltagssituationen eingesetzt werden. Yogaelemente sind jedoch auch problemlos in die therapeutische Arbeit zu integrieren; dies gilt entsprechend auch in der Anwendung des Ayurveda-Konzepts. Dabei werden insbesondere in den therapeutischen Yogaformen die individuell zu erstellenden Übungskonzepte ganzheitlich orientiert und wertschätzend an die Möglichkeiten und Fähigkeiten des Übenden angepasst. Die gezielte Atemarbeit unterstützt das Wohlbefinden allgemein und hat einen positiven Einfluss auf die Psyche.

**An diesem Abend wollen Tina Wiora und Michael Meyer Inhalte des im Herbst 2014 beginnenden „Yoga und Therapie“ Kurses vorstellen und Schwerpunkte, Ablauf und Struktur beschreiben. Der Kurs richtet sich an Yogalehrende, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Ärzte, Psychologen, Angehörige anderer Gesundheitsfachberufe.**

**Eingeladen sind alle, die sich für Teilnahme an diesem Kurs interessieren und unverbindlich das Referententeam und die Seminarinhalte kennenlernen wollen.**

Der zweiteilige Kurs findet an folgenden Terminen statt:

Grundkurs: 27.09. - 28.09.2014 oder 31.01. - 01.02.2015

Aufbaukurs: 25.- 26.04. 2015

Die Teilnahme an Grund- und Aufbaukurs ist Voraussetzung für Nicht-Yogalehrende zur Teilnahme am dreijährigen Yogalehrergänzungsstudium „Yoga und Therapie“.

Weitere Informationen dazu unter: [www.yogaschulungen.de](http://www.yogaschulungen.de)

### **Veranstaltungsort und Anmeldung:**

#### **Panakeia - Integrale Heilkunst im Lazarettgarten**

Lazarettstrasse 1

76829 Landau

Tina Wiora

06341/677641

[tina.wiora@panakeia-landau.de](mailto:tina.wiora@panakeia-landau.de)

**Die Veranstaltung ist kostenlos. Um Anmeldung wird gebeten.**